

## **CONSULTA LACTANCIA MATERNA EN C. MEDICO LA CREUETA.**

La lactancia materna, tras el parto, es uno de los momentos de mayor fragilidad emocional, donde aparecen dudas o merma tu confianza en tu capacidad de criar y alimentar a tu bebé.

Matronas La Creueta sabemos que es fundamental un acompañamiento en esta etapa para tener una vivencia lo más positiva en este momento tan crucial en tu vida y la de tu bebé.

La leche materna es el mejor alimento para cubrir las necesidades nutricionales del lactante y, además, favorece el establecimiento del vínculo madre-hijo.

La lactancia materna (LM) exclusiva es el alimento de elección durante los primeros 6 meses, continuando hasta el año de vida o hasta que la madre y el niño deseen, ya que es la forma más natural y saludable de alimentar a los bebés.

La Organización Mundial de la Salud (OMS), la Asociación Española de Pediatría (AEP) y la Academia Americana de Pediatría (AAP) recomiendan la lactancia materna exclusiva a demanda los primeros 6 meses de vida, incluidos los prematuros, los gemelos y los niños enfermos, salvo muy raras excepciones, continuando hasta el año de vida o más, junto con otros alimentos hasta que la madre y el niño lo deseen.

Se ha visto que la lactancia materna disminuye: el número y la gravedad de enfermedades infecciosas, algunas alteraciones metabólicas y el síndrome de muerte súbita del lactante, entre otras. También, presenta multitud de ventajas para la salud de la madre.

Al inicio de la lactancia, incluso una vez instaurada la lactancia, sabemos que muchas veces surgen dudas, problemas o situaciones especiales que requieren ayuda de un profesional de lactancia para poder resolverlas o sobrellevarlas mejor.

En el C.M La Creueta, las matronas te ayudamos a resolver cualquier duda o problema relacionado con la lactancia:

- dolor en las mamas
- grietas en pezón.
- ingurgitación mamaria
- mastitis
- dificultad de agarre del bebé.
- escaso aumento ponderal del bebe relacionado por una mala postura de agarre
- valoración de frenillo sublingual. Anquiloglosia.
- Bebes muy demandantes.
- Información sobre beneficios de la L.materna para el bebe y madre.

Te ofrecemos una asistencia personalizada e individualizada para ti y tu bebé. Tanto en consulta privada como en visita domiciliaria.