

### **Tratamientos de fisioterapia durante el embarazo**

El embarazo es una época maravillosa llena de nuevas sensaciones y vivencias, pero también una etapa en la que el cuerpo de la mujer se sobrecarga y pueden aparecer molestias que dificultan el día a día. Edemas, pubalgias, dolores en la zona lumbar baja, dorsalgias, coccigodínias, ciáticas...

Se pueden tratar con fisioterapia en el embarazo de forma respetuosa.

Terapia manual, masajes, bombeos, drenaje linfático manual... son técnicas que ayudan cuando hay molestias y no perjudican al bebé.

