

TALLER DE MASAJE INFANTIL Y ESTIMULACIÓN TEMPORANA



Cuando un bebé nace, nacen también unos padres llenos de dudas y preguntas pero deseosos de demostrar amor y ayudar a su bebé en su proceso de crecimiento y desarrollo.

El masaje infantil es una experiencia dulce y amorosa, una forma de comunicación entre los padres y su bebé. Es una demostración de afecto que potencia la relación padres-hijos. Es un momento de dedicación plena y compartida, donde los bebés y los papás disfrutan y se relajan, crecen y aprenden.

La técnica es sencilla y combina la tradición hindú, la metodología sueca, el yoga y la reflexología.

Los beneficios que aporta son numerosos:

- 1- Estimula al bebé.
- 2- Alivia tensiones.
- 3- Relajación.
- 4- Potencia la interacción padres-hijo y con otras parejas con hijos. Les permite crecer como padres.

El curso consta de 4 sesiones de 1,5 horaS de duración en las que se trabajará:

- Movimientos del masaje infantil.
- Juegos de estimulación temprana
- Debate o coloquio sobre diferentes temas de interés: estados de comportamiento del bebé, aceites, llanto, sueño,...